

転写器 LF NAVIの 使い方について(内部資料)

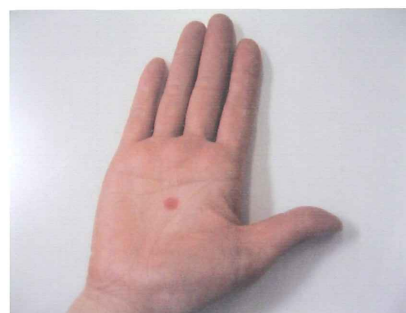
日本アクティブ(株)

2014年5月作成

1. 体のツボにLF NAVIを フィットさせて使うことがポイント

体には「**気と血**」のエネルギーの通り道であると言われている経路があり、その経路が分岐したり、合流したりする重要なポイントが「**ツボ**」です。

人体モードで使う場合、右手の「**労宮(ろうきゅう)**」をLF NAVIの「IN」の中心に置いて下さい。



2. 足を乗せての転写

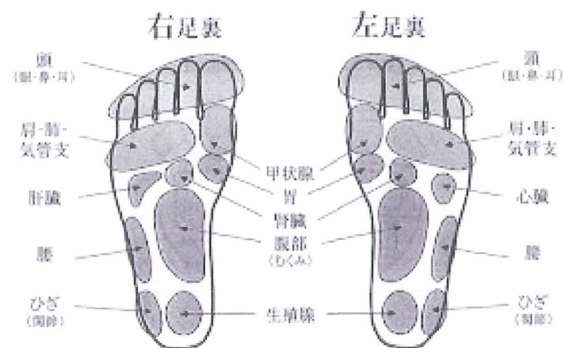
手と足同時で更に効果的です！

足にも全身のツボがあります。

LF NAVIを床に置き、椅子に座って足を乗せて転写します。

INには左足、OUTには右足を乗せて下さい。

特に腰や膝にはたらく使い方です。



3. 自律神経を整える 印堂(いんどう)の転写

体の体温や心臓の動き、食べ物の消化や睡眠などをコントロールしているのが自律神経です。

右手の労宮をINに置き、おでこの中心にある印堂(いんどう)のツボをOUTの中心に当てます。

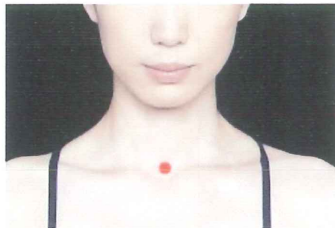


4. 喉の痛みのツボ 「天突(てんとつ)」の転写

左右の鎖骨の真ん中にあるツボが「天突(てんとつ)」です。

このツボは喉の痛みを和らげるとされているツボです。

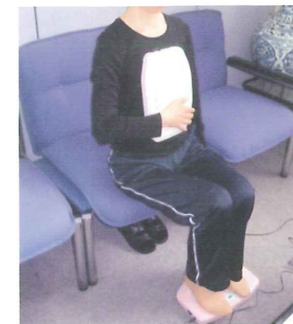
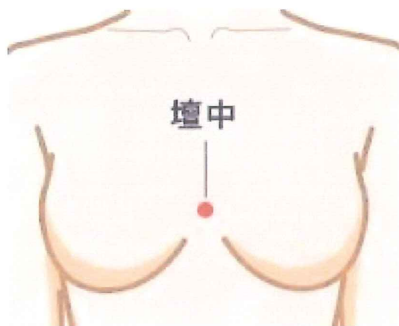
右手はINに置き、OUTの裏側の中心をこの天突に当てて使います。



5. ストレスや神経疲労時の 「膻中(だんちゅう)」の転写

胸の中心にあるツボです。

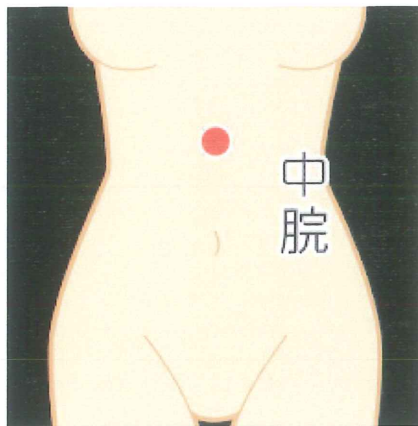
心のツボとも言われ、精神的なストレスや神経疲労時に転写してお使い下さい。



6. 胃や腸のツボ 「中脘(ちゅうかん)」の転写

中脘は胃のツボとも言われ、消化器系のはたらきを改善してくれるツボです。

みぞおちとへその中間にあるツボです。



7. 自律神経全般

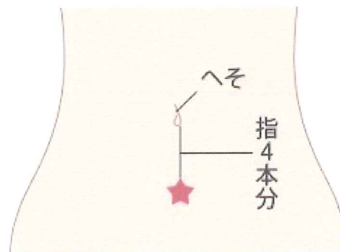
「丹田(たんでん)」の転写

呼吸法としても有名なツボ、それが丹田で、へその下にあります。

全身の**気が集まるツボ**でとても大切です。

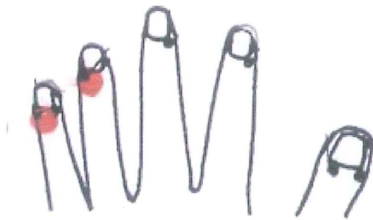
自律神経の働き、**下腹部の気の流れ**も整えてくれます。

大腸のトラブルでお困りの
方もぜひ転写して下さい。



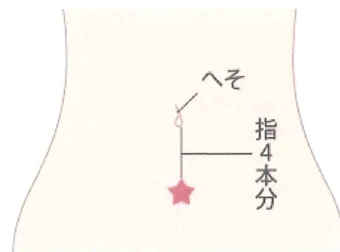
8. リューマチのツボ 手を丸めて転写します

リューマチのツボは手の指にあります。
そのため転写するときは、**手を丸めて**INとOUT
に置いて転写します。

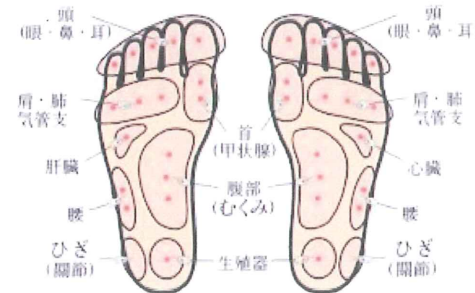


9. 腰の痛み、ギックリ腰のツボ

腰の痛みでお困りの方はこんな使い方をどうぞ。
手は**丹田**でお使い下さい。



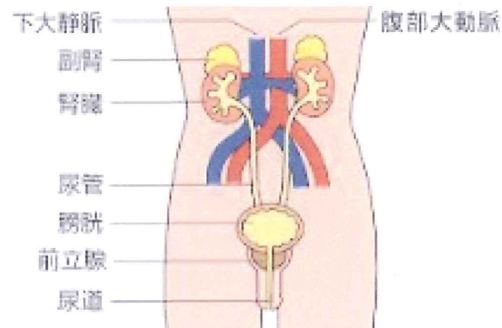
足は「**土踏まずの外側**」をINとOUTの真ん中において
お使い下さい。



10. 前立腺の使い方

今、男性の高齢者の方の多くが**前立腺**の悩みを抱えています。

LF NAVIのOUTの裏側を**前立腺の上部**に当ててお使い下さい。



11. 水を転写します

自分に合った「にいいみ」の水です

水を転写することで、自分の体のコンディションに合った水ができます。

特に「にいいみ」の水を転写することで、**吸収の良い水**が生まれます。

スーと体に入っていく感じ。
ポジションは水モードで、
転写して下さい。



12. 化粧品の転写

世界で一つ、自分だけの化粧品

お肌の状態は十人十色。

そこで、化粧品も自分だけの肌に合った、自分だけの化粧品ができます。

化粧品モードで、INに手をのせ、OUTに化粧品を置いて転写します。

お肌への浸透の違いを実感して下さい。

吸収力もさらにアップします。



13. 薬やサプリメントも 転写してください

LF NAVIには食べ物モードの機能があります。
特に薬を日常的に服用されている方は、薬を
転写してください。

またサプリメントなども
転写してお飲み下さい。
自分に合った波動の食べ物
になります。

